

Gelukkig
nieuwjaar!

STA

GOED NIEUWS

samen beter
samen sterker

W I N T E R E D I T I E december 2017

CD&V Lippelo • Oppuurs • Sint-Amands

WOORDJE VAN DE VOORZITTER

BESTE INWONERS

van Lippelo, Oppuurs en Sint-Amands

Het jaar 2017 is in sneltreintempo voorbij gevlogen en tijdens deze kerst- en eindejaarsperiode blikken we graag terug op het afgelopen jaar.

Op lokaal politiek vlak kunnen we natuurlijk niet naast het **fusietraject van Sint-Amands met Puurs** kijken. Dat een fusie er voor onze gemeente met goed 8.000 inwoners toch zat aan te komen, zullen weinigen betwisten. Dat een Klein-Brabants project ambitieuzer was geweest, zullen de meesten zeker beamen en dat de naamkeuze voor de nieuwe gemeente creatiever had gekund, is wellicht ook waar.

Feit is dat gekozen werd voor de beste en meest haalbare optie, die op korte termijn reeds zal resulteren in tal van voordelen! Daarom heeft onze partij van bij aanvang, unaniem en consequent, achter dit voorstel gestaan. We blijven wel benadrukken dat wat ons betreft de evolutie naar de gemeente 'Klein-Brabant' een reële optie voor de toekomst blijft.

Dit fusietraject betekent dat onze beide CD&V-afdelingen nu ook nauw zullen gaan samenwerken. Dit houdt onder meer in dat wij een **gemeenschappelijke communicatie** over onze standpunten zullen voeren.

Hierbij zal uiteraard ook regelmatig naar jullie mening gepeild worden, met het beste voor alle inwoners als blijvend aandachtspunt.

We zijn alvast blij om jullie **onze lijsttrekker voor de gemeenteraadsverkiezingen**, Koen Van den Heuvel, voor te stellen. Zijn ervaring en gedrevenheid in zowel de lokale als nationale politiek zijn voor onze nieuwe gemeente de beste garantie voor een degelijk, eigentijds en ambitieus beleid, met vooral veel aandacht voor onze acht leefgemeenschappen.

Tot slot wil ik iedereen vooral een **warme kerst en een fijn eindejaar** toewensen, alsook het allerbeste voor het komende jaar!

Raf De Blaiser, voorzitter

SAMEN KLINKEN



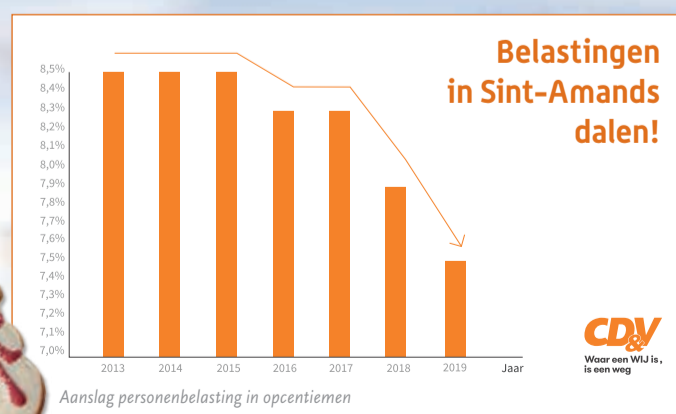
Burgemeesters Peter Van Hoeymissen van Sint-Amands en Koen Van den Heuvel van Puurs heten u, uw familie en uw vrienden hartelijk welkom om samen het glas te heffen op 2018, in aanwezigheid van voorzitter Wouter Beke en vice-premier Kris Peeters. Kom alvast eens kennismaken!

Zondag 4 februari om 10u30 | dorpshuis Vrededaal te Kalfort
Kalfortdorp 1, 2870 Puurs

GEMEENTEBELASTING

daalt naar 7,9% in 2018 en 7,5% in 2019

De fusiegemeente start op 1 januari 2019, maar de invloed is al merkbaar in het budget van 2018. De fusiebonus, m.a.w. de overname van leningen door de Vlaamse overheid t.w.v. 500 euro per inwoner, zorgt voor minder uitgaven in 2018. Sommige werkingskosten zijn nu al lager, omdat ze gezamenlijk zijn. Dit geeft ruimte om het financieel voordeel van de fusie ook voor de inwoners voelbaar te maken in een belastingverlaging. Volgens de mogelijkheden in de begroting van Sint-Amands voor 2018 daalt de aanvullende personenbelasting van 8,3% naar 7,9%. In 2019 daalt deze verder naar 7,5%, het niveau van Puurs, dat dan voor heel de fusiegemeente geldt. 2018 kondigt zich aan als een druk jaar, waarin heel wat reglementen, inkomsten en uitgaven bestudeerd worden in functie van de noden van de nieuwe gemeente. Samen kijken we positief richting toekomst!



CDV & WIJ SAMEN
Thuis in je dorp





VAN GILS en Gasten

Naar jaarlijkse gewoonte staat er voor onze leden en sympathisanten een aangename en ontspannende uitstap op het programma. Dit jaar werd gekozen voor het bijwonen van een opname van 'Van Gils en Gasten'.

Niet verwonderlijk dus dat op maandag 29 mei ruim 50 deelnemers de bus opstapten om een uurtje later verwelkomd te worden aan de VRT- gebouwen in Brussel.

Na een strenge identiteitscontrole werd de groep in twee gesplitst om diverse studio's van onze Vlaamse omroep te bezoeken. Sommigen voelden zich geroepen om het mooie weer in de studio aan te kondigen, maar stelden al snel vast dat Sabine Hagedoren en Frank Deboosere moeilijk te overtreffen waren.

Na een maaltijd in het bedrijfsrestaurant werden we verwacht in de studio van 'Van Gils en Gasten'. De opwarmer van dienst had weinig moeite om de toeschouwers in vorm te krijgen, zeker toen onze burgemeester (weliswaar vóór de opnames) even op de stoel van Lieven Van Gils mocht plaats nemen en aan enkele prikkelende vragen werd onderworpen.

Met gasten als Guga Baul en Jacky Lafon liep de opname uiteraard gesmeerd, zodat we op een deftig uur terug thuis kwamen en de uitzending rustig thuis op TV konden herbekijken.

De deelnemers waren na afloop enthousiast en besloten unaniem: 'Voor herhaling vatbaar!'



GEWESTWEG N17

ONDANKS GROTE WERKEN

blijven we inzetten op verkeersveiligheid en leefbaarheid!

Onlangs startten, met het rooien van de bomen, de eerste voorbereidende werken voor de heraanleg van gewestweg N17. Om dit veilig en vlot te laten verlopen, moest de volledige rijbaan afgesloten worden en werd een omleidingstraject uitgestippeld.

Dat de omleiding van een druk gebruikte verkeersader voor problemen zou zorgen, was onvermijdelijk. Toch konden we vaststellen dat alles goed uitgewerkt was en écht grote problemen uitbleven, mede door waakzame burgers die overlast consequent meldden. De verkeerspolitie van Klein-Brabant voerde op haar beurt systematisch controles uit: snelheid, het niet respecteren van de rijrichting, doortocht van zwaar verkeer en sluijverkeer werden allemaal gecontroleerd en geverbaliseerd bij het vaststellen van inbreuken. Zij die er graag de statistieken op nalezen: dat kan van dag tot dag op de Facebook-pagina van onze lokale politiezone, waar de resultaten van elke controle worden gepubliceerd. Samen met de lokale politie blijven we inzetten op verkeersveiligheid en leefbaarheid op en langs onze Sint-Amandse wegen. Vandaar ook het activeren van een trajectcontrole op de N17. "De snelheid zal hier voortdurend gemonitord worden, zodat snelheidsduivels, die de leefbaarheid langsheen onze wegen in het gedrang brengen, kunnen geverbaliseerd worden. Een gewaarschuwd man is er dus twee waard!" zegt gemeenteraads-lid Erna Vingerhoets.



BESTE WENSEN VAN DE CD&V-PLOEG



14.10.2018

KOEN VAN DEN HEUVEL lijsttrekker voor CD&V Puurs-Sint-Amands

Voor Puurs en Sint-Amands staan er historische verkiezingen voor de deur. Op 14 oktober 2018 zullen de inwoners van Puurs en Sint-Amands één gemeenteraad verkiezen. Op 1 januari 2019 zal de fusie tussen beide gemeenten ook officieel een feit zijn.

Deze verkiezingen draaien dan ook om het voorbereiden van de toekomst van de nieuwe fusiegemeente, de enige in onze provincie. CD&V Puurs-Sint-Amands beseft dat de lat erg hoog ligt, en dat de verwachtingen van de burgers hooggespannen zijn. Op deze uitdaging tot een goed einde te brengen, besloot het bestuur van CD&V Puurs-Sint-Amands zich unaniem achter Koen Van den Heuvel als lijsttrekker te scharen.

Raf De Blaiser, voorzitter van CD&V Sint-Amands: "Koen heeft in Puurs al bewezen dat hij met zijn gedrevenheid, visie en netwerk voor een ongelooflijke dynamiek in een gemeente kan zorgen. We twijfelen er niet aan dat hij op dit elan zal doorgaan en als een ervaren gids een vernieuwde bestuursploeg zal aansturen. Hij is de ideale persoon om de brug te slaan tussen de beide gemeenten. Nu al is hij heel geregeld aanwezig op activiteiten in Sint-Amands."

Koen is tevreden met het vertrouwen van de afdeling: "De unanieme steun die ik mocht ontvangen, doet me erg veel deugd. Indien ook de kiezer mij opnieuw het vertrouwen geeft, zal ik mij de volledige 6 jaar als burgemeester 100% inzetten voor onze nieuwe gemeente met al zijn prachtige leefgemeenschappen. Ik kijk er naar uit en zal er met volle goesting tegenaan gaan!"



DUURZAME ENERGIE

OPENBARE VERLICHTING

volledig naar LED op 10 jaar tijd

Tijdens de gemeenteraad van december werd beslist om onze openbare verlichting over te dragen aan Eandis. De kabels waren al langer hun eigendom, maar met een nieuwe overeenkomst om palen en armaturen over te dragen, krijgt Eandis nu de volledige openbare verlichting in beheer.

Belangrijk is dat in nauw overleg met de gemeente een stappenplan wordt opgezet, om in een periode van maximum 10 jaar, alle verlichtingsarmaturen, ongeveer 1.500 stuks, te vervangen door LED-verlichting. Waar nodig zullen eveneens de palen vervangen worden.

Alvorens deze stap te zetten, werd een masterplan opgesteld. Hierin werd het huidige en toekomstig brandregime van de verlichting opgenomen. In dat plan staan ook enkele donkere wegen, die dan eveneens verlicht zullen worden. Begin 2018 zal er al werk gemaakt worden van verlichting langs de Schelgedijk, van parking Noord tot aan de Kaai. Eddy Ceurstemont, schepen van leefmilieu: "In een latere fase zal het fietspad langsheen het spoor op het ganse grondgebied van de gemeente voorzien worden van verlichting. Met deze inspanningen zal het totaal verbruik van onze straatverlichting met meer dan 50% dalen, na de volledige LED-omschakeling. Tegelijk kunnen we de komende 10 jaar een daling van de CO2-uitstoot van ongeveer 6000kg/jaar optekenen. In de straten met LED zal de verlichting 's nachts niet meer gedoofd worden, want we schakelen tussen 23u en 5u over op 50% dimmen."





Gesprek met onze burgemeester Peter Van Hoeymissen over Puurs-Sint-Amans

TERUGBLIK

Eén jaar werking in GC DE NESTEL

Terugblikken op één jaar werking in GC De Nestel, geeft een heel goed gevoel! We hoorden dankbare verenigingen en vrijwilligers, fiere inwoners, oprechte bewondering en verwondering. Aangenaam verraste bezoekers voelen zich welkom in dit warm, open en hedendaags gebouw dat in dit startjaar écht een plek geworden is om elkaar te ontmoeten, om je te 'nestel'-en.

Het polyvalente karakter is overduidelijk. Het activiteitenoverzicht gaat van babyborrel, toneelvoorstelling, verjaardagsfeest, lezing, repaircafé, trouwfeest, (jeugd)fuif, buurtfeest, eetfestijn, nieuwjaarsdrink, bedrijfsfeest, (sport)beurs, modeshow, workshop, cursus, concert, (school)theater tot seniorenfeest,... Een indrukwekkende lijst die de nood aan dit gebouw bevestigt. Tussen 8 oktober 2016, de datum van ingebruikname, en 8 oktober 2017 werd GC de Nestel gedeeltelijk of in zijn geheel 103 keer gehuurd door externen, verenigingen en inwoners. De gemeente gebruikte de ruimtes zelf ook 75 keer, zonder de speelpleinwerking mee te tellen die hier in de zomer haar stek vond.

"We blijven verder inzetten op de goede werking van het gemeenschapscentrum en plannen in 2018 de aankoop van o.a. een projectiescherm en beamers", zegt Els De Smedt, schepen van cultuur..

Onze burgemeester vat het zo samen: "Voor een opstartjaar zijn dit schitterende cijfers en de reservaties voor volgend jaar lopen als een trein. Zij die ooit beweerden dat GC de Nestel een overbodig prestigeproject was waar niemand zat op te wachten, zullen nu toch stilaan hun mening moeten herzien."



IN DE PRAATSTOEL

DE FUSIE IS EEN FEIT!

Op 20 november stemden 15 van de 19 gemeenteraadsleden voor een fusie met buurgemeente Puurs. Onze burgemeester, die hiertoe het initiatief nam, beleefde een woelig politiek jaar. Wij peilden naar zijn ervaringen.

• *Peter, hoe kijk je nu zelf terug op die voorbije maanden?*

Het is zeker een hectische periode geweest. Nergens lag er immers een uitgeschreven scenario voor zo'n ingrijpende operatie klaar. Je weet voor jezelf wel dat het de enig juiste keuze is om de gemeente een toekomstperspectief te bieden, maar je weet ook dat een groep mensen zich hoe dan ook zal verzetten. Ik wist ook dat onze coalitiepartner als lokale partij niet zou staan springen om over de brug te komen. Persoonlijk vond ik echter de dubbelzinnige houding vanuit Bornem het pijnlijkst: enerzijds geen fusie Klein-Brabant willen, maar anderzijds wel verwarring zaaien; gelukkig is dat gaandeweg wat bijgestuurd.

• *Waarom ben je ondanks al die hindernissen toch blijven doorgaan?*

Omdat er voor Sint-Amans geen alternatief is. Dat bleek ook duidelijk uit het fusierapport. Zonder de fusie zou het over enkele jaren compleet vastlopen. Mèt de fusie verhoogt de bestuurskracht, verbetert de dienstverlening en blijven belangrijke investeringen mogelijk, mede dank zij de fusiebonus die jaarlijks 1 miljoen euro extra beleidsruimte geeft voor de volgende 15 jaar. Een deel van die bonus zal trouwens terugvloeien naar de burgers in de vorm van belastingverlaging en dat is dan nog maar één van de voordelen van deze fusie.



• *Je spreekt van belangrijke investeringen die mogelijk blijven; waaraan denk je dan?*

Er zijn deze legislatuur al belangrijke projecten uitgevoerd of nog bezig, denk maar aan GC De Nestel en aan de rioleringswerken van Aquafin. Voor andere ligt al geld opzij, maar die wachten nog op uitvoering, zoals het project van de Ganzenweide en de parking in Oppuurs én het woonproject in Lippelo. Belangrijke projecten voor de volgende jaren zijn onder meer de herinrichting van de dorpskern in Lippelo en de heraanleg

van belangrijke straten, zoals de Kattestraat in Oppuurs en Larendries in Sint-Amans en natuurlijk de heraanleg van de Kaai. De financiering van dat alles zou niet mogelijk zijn zonder de fusie.

• *Hoe zal de fusie nu verder vorm krijgen?*

Ik vind het heel belangrijk dat onze twee gemeenten één hecht geheel vormen. Er wordt een bureau aangesteld dat hiervoor de krijtlijnen moet uittekenen, waarbij ook een inspraakronde voor alle geïnteresseerde burgers wordt voorzien. Tegelijk moet er respect zijn voor de eigenheid van elk van onze acht lokale leefgemeenschappen, die wij via een uitgebreidere dienstverlening in de bestaande dienstencentra, of waar daar nood aan is via een nieuw mobiel dienstencentrum, nog extra willen versterken.

• *Collega Koen Van den Heuvel is voorgesteld als lijsttrekker en kandidaat burgemeester. Welk engagement mogen we dan van jou nog verwachten?*

Ik werk heel goed met collega Koen samen en ik sta volledig achter zijn lijsttrekkerschap. Als deze fusie een succes wordt, is ons onderling vertrouwen daarin een belangrijke factor. Op economisch vlak heeft hij Puurs aan de top van de regio gebracht en hij heeft een enorm netwerk uitgebouwd. Vriend en tegenstander erkennen dat Puurs onder zijn burgemeesterschap is uitgegroeid tot een moderne gemeente voor iedereen. Ik weet dat hij voor Sint-Amans dezelfde ambitie heeft en dus gaat het belang van onze inwoners voor op mijn carrière. Ik heb onze gemeente bewust naar deze fusie geleid en het zou onlogisch overkomen als ik dan nu geen verantwoordelijkheid zou opnemen. Daarom zal ik met de andere kandidaten op de lijst gaan staan. Als de kiezer mij volgend jaar het vertrouwen geeft, zal ik er persoonlijk op toezien dat de gemaakte afspraken worden nagekomen en wil ik mij samen met Koen en een sterke ploeg gedurende zes jaar inzetten voor een geslaagde fusie.

CITYMARKETING

PARTICIPATIE EN INSPRAAK

Citymarketing, wat betekent dat hippe woord? Het citymarketingproject ontwikkelt in de loop van 2018 een gemeenschappelijke identiteit en toekomstvisie voor onze nieuwe gemeente, een gemeenschappelijk verhaal, samen met inwoners, jongeren, senioren, gezinnen, verenigingen, ondernemers, toeristen en bezoekers.

Elke belanghebbende kijkt op zijn eigen manier naar de nieuwe gemeente Puurs-Sint-Amans. Het citymarketingproject is een zoektocht naar wat onze mooie leefgemeenschappen verbindt. Zo geven we de slagzin 'samen beter, samen sterker' een concrete invulling. Een nieuwe identiteit is steeds een mix van verstand en emotie, van kennis en gevoel.

Het is de bedoeling om samen met inwoners, doelgroepen en belanghebbenden te bouwen aan onze nieuwe fusiegemeente, vanuit jullie ideeën, meningen en visie, vanuit een rationele kijk of een emotionele band. Welke verwachtingen hebben we? Welke bezorgdheden? Welke kansen zien we? Wat zijn onze gezamenlijke sterktes of zwaktes? Vanuit die oefening wil het bureau dat grafisch vertalen en ons communicatie-instrumenten aanreiken. Doe mee aan de bevragingen en deel zo je mening met ons. Samen kiezen we dan een nieuw gezamenlijk logo en onze nieuwe Puurs-Sint-Amandse vlag!



VEILIG VERKEER

GEMACHTIGD OPZICHTER

Aandacht hebben voor verkeersveiligheid is één van de belangrijke prioriteiten van onze partij. Jan Pauwels, gemeenteraadslid, bewijst dat dit niet enkel bij woorden blijft.

Hij volgde dit jaar de verplichte opleiding voor gemachtigde opzichters. Zijn eerste 'optreden' konden we vorige maand meemaken tijdens de omleiding naar aanleiding van de voorbereidende werken aan de N17. Verder let Jan nauwlettend op de staat van de kleine fiets- en wandelwegjes. Hij dringt er meermaals op aan dat onze gemeentediensten daar het nodige onderhoud uitvoeren. Jan rekt erop dat ook anderen, die mankementen of obstakels vaststellen, dit melden bij hem of bij de betrokken dienst. Jan doet dit met zijn gekende enthousiasme en een kwinkslag. Onze zwakke weggebruikers, zeker in de buurt van Lippelo, kunnen rekenen op 'onze Jan'! Merci!





JONG CD&V

ZEER TEVREDEN over 'Veilig terug naar School'-actie

Jong CD&V vraagt bij aanvang van elk schooljaar extra aandacht voor de zwakke weggebruikers, die zich na een deugddoende zomervakantie opnieuw in het drukke verkeer begeven. "Er was weer een actie met raamaffiches, weliswaar in een nieuw, fris jasje, maar met hetzelfde doel: samen werken aan verkeersveiligheid voor onze schoolgaande kinderen en jeugd", zegt gemeenteraadslid Annelies Reynaert.



We deden enkele suggesties aan de automobilisten zoals snelheid matigen in de zone 30, extra aandachtig zijn bij kruispunten, ... Ook enkele nuttige tips voor de zwakke weggebruikers zelf mochten niet ontbreken: zorg dat je goed zichtbaar bent, zoek de veiligste weg naar school en vergeet de helm niet als je fietst!

Ook de verkeerspolitie deed zijn duit in het zakje om het vlot en veilig te laten verlopen. Er werd gezorgd voor extra snelheidscontroles in de onmiddellijke omgeving van onze scholen.

Voor een veilig schoolbegin zorgen we samen in Sint-Amands! Er past ook een extra woordje van dank aan alle inwoners die de actie steunden en de affiche op hun venster lieten prijken. Voor de volgende 10 inwoners, die geloot werden uit de lange lijst van adressen mét affiches, hebben we nog een extra veilig geschenkje in petto. Dit wordt weldra bezorgd op deze adressen door Jong CD&V!

- Jozef Cardijnlaan 37, Sint-Amands
- Heiken 32, Sint-Amands
- Buisstraat 83, Sint-Amands
- Winkelstraat 45, Sint-Amands
- Larendries 106, Sint-Amands
- Meirstraat 59, Oppuurs
- Wilgenweg 30, Oppuurs
- Nijven 5B, Oppuurs
- Koningsvelden 42, Lippelo
- Kasteeldreef 26, Lippelo

SPORT

Herinrichting SPORTCENTRUM OPPUURS

Eind 2015 gaf de gemeenteraad de goedkeuring voor de aankoop van "de ganzenweide". Op de gemeenteraad van oktober 2017 werden de voorwaarden en de gunning voor het herinrichten van het "Sportcentrum Oppuurs" goedgekeurd, een belangrijke stap in de verdere ontwikkeling van de omgeving van het voetbalveld en de site Graanmolens.



Na het bekijken van de offertes zal begin januari overgegaan worden tot de aanstelling van de aannemer. Daarna zal een bewonersvergadering georganiseerd waarop o.a. de planning en de startdatum van de werken besproken zullen worden.

"Het is alvast de bedoeling om begin 2018 te kunnen starten met de uitvoering. Hopelijk kan FC Oppuurs bij aanvang van het nieuwe voetbalseizoen de langverwachte en broodnodige oefenvelden (2.852m²) voor onze voetballende jeugd in gebruik nemen. We streven echter naar een gezellige ontmoetingsplaats voor iedereen. Daarom zitten in dit project ook de aanleg van een speelterrein met verschillende speeltoestellen en een speelhuis, een speelbos (500m²), een hondenweide (540m²) en voldoende groenvoorziening met zitbanken", zegt gemeenteraadslid Didier Aerts.

STAND VAN ZAKEN

VERNIEUWDE STRATEN in centrum Sint-Amands

Dat de rioleringswerken van Aquafin voor hinder en omleidingen zouden zorgen, was op voorhand voorspeld. Dergelijke ingrijpende werken hebben altijd een impact. Iedereen doet zijn uiterste best om de nadelige gevolgen zo veel mogelijk te beperken en iedereen zo goed mogelijk op de hoogte te houden van de evolutie.

Wat is de stand van zaken?

- In Kapellelaan, Sportlaan en Leerlooierslaan tot aan de rotonde is het wachten op de toplaag asfalt. Die komt er pas na de winter, omdat het inmiddels te koud geworden is om een goed resultaat te garanderen.
- De werken in Borgstraat, Livien Van Der Looystraat en Kerkhofdries zijn volledig voltooid; het kruispunt is aangelegd en terug open voor plaatselijk verkeer richting Kaai.
- Jan Van Droogenbroeckstraat tot aan kruispunt Heikant kan wellicht open na het kerstverlof als de klinkerwerken daar beëindigd zijn.
- In Heidestraat zullen de rioleringswerken tot aan de watertoren klaar zijn in februari en de aanleg van de wegenis tussen het paasverlof en de zomer.
- Aansluitend zal Pidpa met zijn werken starten vanaf Kerkhofdries, door de Buisstraat tot aan GC De Nestel. Afhankelijk van de weersomstandigheden zal dat klaar zijn tegen eind 2018. Het laatste deel Heidestraat, vanaf de watertoren tot aan de spooroverweg, kan dan begin 2019 starten.



VROUW & MAATSCHAPPIJ

OVER BURN OUT



Gespreksavond

Op 16 november organiseerde Vrouw en Maatschappij al voor de 5de maal een gespreksavond. Deze keer kwam het thema burn-out aan bod.



Velen van ons leven constant onder druk. Deadlines moeten worden gehaald en zelfs in onze vrije tijd 'moeten' we nog allerhande zaken doen. We doen het huishouden, spelen taxi voor de kinderen, hebben allerlei hobby's en onze partner wil soms ook nog wat aandacht. Als ons lichaam dan aangeeft dat het genoeg is geweest, weigert het plots dienst; we zijn totaal opgebrand en kunnen niet meer verder. Heidi De Smedt uit Sint-Amands maakte het zelf mee en vertelde haar verhaal: hoe ze op een morgen op het werk kwam en eigenlijk niet meer wist wat ze daar kwam doen. Ze werd naar huis gestuurd en leerde bij een therapeute om meer inzicht te krijgen in zichzelf; ze werd zich meer bewust van haar talenten en ondervond dat bepaalde zaken in haar leven te veel energie kostten. Ze ontdekte dat haar work-life balans compleet verstoord was.

Ilse Van Hove, voorzitter Vrouw & Maatschappij: "Zij vond met vallen en opstaan de kracht om haar burn-out positief om te buigen en volgde verschillende opleidingen. Ze startte "Like2be" op. Daarin begeleidt ze mensen met een burn-out, zodat ze opnieuw de draad van hun leven kunnen oppikken".

Wat we leerden uit deze gespreksavond: "Wees niet TE perfectionistisch, kom af en toe eens tot rust en laat de boel de boel. Leer ook eens 'neen' te zeggen als je iets gevraagd wordt en geniet van de kleine dingen." "Ik ga deze goede raad alvast (af en toe) eens toepassen, dus schrik niet als ik eens 'neen' tegen je zeg", lacht Ilse.



Gelukkig
nieuwjaar!

De CD&V-ploeg kijkt er naar uit om je eens te ontmoeten, in ons nieuw GC De Nestel. Of elders... Contacteer hen gerust als je suggesties hebt of nauwer bij de partijwerking wil betrokken zijn!